第21回関東パラ陸上競技選手権大会　実施種目一覧　The 21th Kanto Championships Event List

男子Male

【Trackトラック】 ※T47ｸﾗｽの表記が一部修正されています。クラス説明表を確認のこと。　（知的T,F20のみ標準記録があります）

障害種別	視覚				知的	脳性麻痺（車いす）					脳性麻痺（立位）				低身長		切断・機能障害（立位）								車いす使用					聴覚
クラス	T11	T12	T13	T14	T20	T30	T31	T32	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T40	T41	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T48	T49	T51	T52	T53	T54	T55	T60
100m	○	○	○	○	○12″00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
200m	○	○	○	○	○25″00			○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
400m	○	○	○	○	○58″00			○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
800m	○	○	○	○	○2'10″00				○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1500m	○	○	○	○	○4'30″00				○	○		○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○
5000m	○	○	○	○	○20'00″00												○	○	○	○	○	○	○	○		○	○			○
10000m	○	○	○	○																				○			○			○
High Jump走高跳	○	○	○	○	○1m30												○	○	○	○	○	○	○	○						○
Long Jump走幅跳	○	○	○	○	○4m50						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○
Triple Jump三段跳	○	○	○	○													○	○	○	○	○	○	○	○						○
4×100m																														
4×400m																														

【Fieldフィールド】　※T14,30,48,49,55ｸﾗｽについては国内独自のｸﾗｽとして設定しています。

障害種別	視覚				知的	脳性麻痺（車いす）				脳性麻痺（立位）				低身長		切断・機能障害（立位）							車いす（投てき用いす）使用								聴覚
クラス	F11	F12	F13	F14	F20	F31	F32	F33	F34	F35	F36	F37	F38	F40	F41	F42	F43	F44	F45	F46	F48	F49	F51	F52	F53	F54	F55	F56	F57	F58	F60
Shot put砲丸投	○	○	○	○	○6m00		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
Discus Throw円盤投	○	○	○	○	○25m00		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Javelin Throwやり投	○	○	○	○	○30m00			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
こん棒投						○	○																○								

【投てき物重量】

障害種別	視覚				知的	脳性麻痺（車いす）				脳性麻痺（立位）				低身長		切断・機能障害（立位）							車いす（投てき用いす）使用								聴覚
クラス	F11	F12	F13	F14	F20	F31	F32	F33	F34	F35	F36	F37	F38	F40	F41	F42	F43	F44	F45	F46	F48	F49	F51	F52	F53	F54	F55	F56	F57	F58	F60
SP砲丸投（kg）	7.26	7.26	7.26	7.26	7.26		2	3	4	4	4	5	5	4	4	6	6	6	4	6	7.26			2	3	4	4	4	4	5	7.26
DT円盤投（kg）	2	2	2	2	2		1	1	1	1	1	1	1.5	1	1	1.5	1.5	1.5	1	1.5	2		1	1	1	1	1	1	1	1	2
JTやり投（g）	800	800	800	800	800			600	600	600	600	600	800	600	600	800	800	800	600	800	800			600	600	600	600	600	600	600	800
こん棒投（g）						397	397																397								

第21回関東パラ陸上競技選手権大会　実施種目一覧　The21th Kanto Championships Event List

女子Fimale

【Trackトラック】 ※T47ｸﾗｽの表記が一部修正されています。クラス説明表を確認のこと。　（知的T,F20のみ標準記録があります）

障害種別	視覚				知的	脳性麻痺（車いす）					脳性麻痺（立位）				低身長		切断・機能障害（立位）								車いす使用					聴覚
クラス	T11	T12	T13	T14	T20	T30	T31	T32	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T40	T41	T42	T43	T44	T45	T46	T47	T48	T49	T51	T52	T53	T54	T55	T60
100m	○	○	○	○	○15″00	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
200m	○	○	○	○	○32″00			○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
400m	○	○	○	○	○85″00			○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
800m	○	○	○	○	○3'10″00				○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1500m	○	○	○	○	○6'30″00				○	○		○	○	○						○	○	○	○	○	○	○	○			○
5000m	○	○	○	○																				○			○			○
High Jump走高跳	○	○	○	○	○1m10												○		○	○	○	○	○	○						○
Long Jump走幅跳	○	○	○	○	○3m00						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○
Triple Jump三段跳	○	○	○	○													○	○	○	○	○	○	○	○						○
4×100m																														
4×400m																														

【Fieldフィールド】　※T14,30,48,49,55ｸﾗｽについては国内独自のｸﾗｽとして設定しています。

障害種別	視覚				知的	脳性麻痺（車いす）				脳性麻痺（立位）				低身長		切断・機能障害（立位）							車いす（投てき用いす）使用								聴覚
クラス	F11	F12	F13	F14	F20	F31	F32	F33	F34	F35	F36	F37	F38	F40	F41	F42	F43	F44	F45	F46	F48	F49	F51	F52	F53	F54	F55	F56	F57	F58	F60
Shot put砲丸投	○	○	○	○	○5m00		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
Discus Throw円盤投	○	○	○	○	○15m00		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Javelin Throwやり投	○	○	○	○	○20m00			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
こん棒投						○	○																○								

【投てき物重量】

障害種別	視覚				知的	脳性麻痺（車いす）				脳性麻痺（立位）				低身長		切断・機能障害（立位）							車いす（投てき用いす）使用								聴覚
クラス	F11	F12	F13	F14	F20	F31	F32	F33	F34	F35	F36	F37	F38	F40	F41	F42	F43	F44	F45	F46	F48	F49	F51	F52	F53	F54	F55	F56	F57	F58	F60
SP砲丸投（kg）	4	4	4	4	4		2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4		2	3	3	3	3	3	4	4
DT円盤投（kg）	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	0.75	0.75	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
JTやり投（g）	600	600	600	600	600			600	600	600	600	600	600	400	400	600	600	600	600	600	600	600		600	600	600	600	600	600	600	600
こん棒投（g）						397	397																397								