

プログラム①

- 日程：2020年1月25日(土) 13:00~16:15(受付12:30~)
- 会場：東京都多摩障害者スポーツセンター 集会室

内容①：パラリンピアン講演 講師：花岡 伸和（はなおかのぶかず）氏

陸上競技でパラリンピックなどの国際舞台で活躍された花岡さんから、トップアスリートになるための競技活動、生活習慣、心構え、そして支えてくれる方々との関わり方などを学びます。



現職	プーマジャパン 一般社団法人日本パラ陸上競技連盟 副理事長 NPO法人関東パラ陸上競技協会 副理事長
プロフィール	車いす陸上競技選手としてパラリンピック2大会に出場し、2012年のロンドンパラリンピックを機に引退、現在はハンドサイクリストとしてアスリート活動を続けながら、コーチとして新たな陸上競技選手の育成にも力を入れている。

内容②：アントラージュ 講師：岸本 太一（きしもと たいち）氏

アントラージュとはフランス語で「取り巻き」、スポーツの分野ではアスリートに関わる全ての人々を指します。コーチ、教員、保護者、様々な立場でパラスポーツとの関わりを持つ岸本さんを講師に、講演とワークショップを通じて選手が成功するために、周りの人々は何ができるかを考えます。



現職	東京都立足立特別支援学校職能開発科 日本身体障がい者水泳連盟技術委員 日本代表コーチ
プロフィール	アダプテッド体育・スポーツ、特別支援教育（保健体育）、障害児・者の水泳指導を専門分野とし、特別支援学校の教員として勤務しながら、パラ水泳の指導者としても活躍中。公認水泳コーチ、障がい者スポーツコーチ、上級障がい者スポーツ指導員などの資格を有する。

プログラム②

- 日程：2020年2月22日(土) 13:00~14:30(受付12:30~)
- 会場：東京都多摩障害者スポーツセンター 集会室

内容：栄養学・食事 講師：内野 美恵（うちの みえ）氏

栄養に関する基礎的な知識を学びながら、アスリートを目指す皆さんの食事の摂り方等を学びます。



現職	東京家政大学 ヒューマンライフ支援センター 准教授
プロフィール	スポーツ栄養学・食育を専門分野とし、管理栄養士・公認スポーツ栄養士の資格を有する。農林水産省関東食育推進ネットワーク幹事、東京都食育推進委員会委員、日本パラリンピック委員会医科学情報サポート栄養スタッフ、公益社団法人キューピー未来たまご財団理事などを歴任。