

2024Japan Para Athletics Championships 2024ジャパンパラ陸上競技大会 実施種目/参加標準記録一覧表(男子:Male)

2024/9/28-29

<トラック・跳躍Trak & Field>

| 障害種別    | 視覚       |          |          |          | 知的                  | 脳性麻痺(車いす) |       |         |         |         | 脳性麻痺(立位) |         |         |         | 低身長   |         | 切断・機能障害(立位) |          |          |          |          |          |         | 車いす使用    |         |         |         |          | 切断(義足使用) |         |         |         | フレイムランニング |       | 聴覚      |          |       |
|---------|----------|----------|----------|----------|---------------------|-----------|-------|---------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|-------|---------|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|---------|----------|---------|---------|---------|----------|----------|---------|---------|---------|-----------|-------|---------|----------|-------|
|         | クラス      | T11      | T12      | T13      |                     | T14       | T20   | T30     | T31     | T32     | T33      | T34     | T35     | T36     | T37   | T38     | T40         | T41      | T42      | T43      | T44      | T45      | T46     | T47      | T48     | T49     | T51     | T52      | T53      | T54     | T55     | T61     | T62       | T63   |         | T64      | T71   |
| 100m    | 14.25    | 14.00    | 14.00    | 14.00    | 12.00<br>ターゲット24    | 1.20.00   | 40.00 | 45.00   | 37.00   | 25.00   | 28.00    | 20.00   | 20.00   | 20.00   | 28.00 | 28.00   | 24.00       | 20.00    | 19.00    | 14.00    | 14.00    | 14.00    | 14.00   | 14.00    | 14.00   | 40.00   | 26.00   | 21.00    | 20.00    |         | 24.00   | 20.00   | 24.00     | 19.00 | 1.00.00 | 1.00.00  | 14.00 |
| 200m    | 30.00    | 29.00    | 28.00    | 28.00    | 24.90<br>ターゲット24    | -         | -     | 1.40.00 | 1.20.00 | 45.00   | 1.03.00  | 40.00   | 40.00   | 40.00   | -     | -       | 50.00       | 40.00    | 36.00    | 32.00    | 28.00    | 28.00    |         | 1.33.00  |         | 58.00   | 36.00   | 35.00    |          | 50.00   | 40.00   | 50.00   | 36.00     | -     | -       | 28.00    |       |
| 400m    | 1.08.00  | 1.05.00  | 1.05.00  | 1.05.00  | 58.00<br>ターゲット16    | -         | -     | 3.13.00 | 2.20.00 | 1.30.00 | 1.40.00  | 1.40.00 | 1.40.00 | -       | -     | 1.30.00 | 1.20.00     | 1.30.00  | 1.10.00  | 1.05.00  | 1.05.00  | 1.05.00  |         | 3.00.00  |         | 1.20.00 | 1.15.00 | 1.10.00  |          | 1.30.00 | 1.20.00 | 1.30.00 | 1.30.00   | -     | -       | 1.05.00  |       |
| 800m    | 2.55.00  | 2.50.00  | 2.50.00  | 2.50.00  | 2.12.00<br>ターゲット24  | -         | -     | -       | 4.20.00 | 3.30.00 | 4.15.00  | 3.40.00 | 3.40.00 | -       | -     | 3.30.00 | 3.10.00     | 3.30.00  | 2.50.00  | 2.50.00  | 2.50.00  | 2.50.00  |         | 4.30.00  |         | 3.10.00 | 2.30.00 | 2.20.00  |          | -       | -       | -       | -         | -     | -       | 2.50.00  |       |
| 1500m   | 6.20.00  | 6.10.00  | 6.10.00  | 6.10.00  | 4.40.00<br>ターゲット12  | -         | -     | -       | 7.45.00 | 6.45.00 | -        | 7.00.00 | 7.00.00 | 7.00.00 | -     | -       | 7.00.00     | 6.40.00  | 7.00.00  | 6.20.00  | 6.10.00  | 6.10.00  | 6.10.00 |          | 8.30.00 | 5.20.00 | 4.00.00 |          | -        | -       | -       | -       | -         | -     | 6.10.00 |          |       |
| 5000m   | 22.00.00 | 22.00.00 | 22.00.00 | 22.00.00 | 17.00.00<br>ターゲット19 | -         | -     | -       | -       | -       | -        | -       | -       | -       | -     | -       | 24.00.00    | 28.00.00 | 22.00.00 | 22.00.00 | 22.00.00 | 22.00.00 |         | 22.00.00 |         | -       | -       | 12.30.00 |          | -       | -       | -       | -         | -     | -       | 22.00.00 |       |
| 10000m  | 45.00.00 | 45.00.00 | 45.00.00 | 45.00.00 | 35.00.00<br>ターゲット19 | -         | -     | -       | -       | -       | -        | -       | -       | -       | -     | -       | -           | -        | -        | -        | -        | -        | -       | -        | -       | -       | -       | 25.00.00 |          | -       | -       | -       | -         | -     | -       | 45.00.00 |       |
| 走高跳(HJ) | 1m00     | 1m20     | 1m30     | 1m30     | 1m30<br>ターゲット8      | -         | -     | -       | -       | -       | -        | -       | -       | -       | -     | 1m30    | 1m30        | 1m40     | 1m30     | 1m40     | 1m40     | 1m40     | 1m40    |          | -       | -       | -       | -        | -        | -       | 1m30    | 1m45    | -         | -     | 1m30    |          |       |
| 走幅跳(LJ) | 4m00     | 4m50     | 4m50     | 4m50     | 5m50<br>ターゲット8      | -         | -     | -       | -       | -       | 3m00     | 3m00    | 3m50    | 3m50    | 3m00  | 3m00    | 4m00        | 4m00     | 4m00     | 4m00     | 4m50     | 4m50     | 4m50    |          | -       | -       | -       | -        | -        | 4m00    | 4m00    | 4m00    | 4m00      | -     | -       | 4m50     |       |
| 三段跳(TJ) | -        | -        | -        | -        | 9m00<br>ターゲット8      | -         | -     | -       | -       | -       | -        | -       | -       | -       | -     | -       | -           | -        | -        | 9m50     | 10m00    | 10m00    | 10m00   |          | -       | -       | -       | -        | -        | -       | -       | -       | -         | -     | -       | 9m00     |       |

※クラスT14,T30,T48,T49,T55,T00は、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、日本パラ陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

<投てき>

| 障害種別     | 視覚              |                 |                 |                 | 知的              | 脳性麻痺(車いす) |                |                |                | 脳性麻痺(立位)        |                 |                 |                 | 低身長            |                | 切断・機能障害(立位)     |                 |                 |                 |                 |                |        | 車いす(投擲用いす)使用   |                |                 |                 |                 |                 |                 | 切断(義足使用)        |                 |                 |                 | 聴覚              |                |                |     |
|----------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|--------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|-----|
|          | クラス             | F11             | F12             | F13             |                 | F14       | F20            | F31            | F32            | F33             | F34             | F35             | F36             | F37            | F38            | F40             | F41             | F42             | F43             | F44             | F45            | F46    | F48            | F49            | F51             | F52             | F53             | F54             | F55             | F56             | F57             | F58             | F61             |                 | F62            | F63            | F64 |
| 砲丸投(SP)  | 5m40<br>7.26kg  | 5m40<br>7.26kg  | 5m40<br>7.26kg  | 5m40<br>7.26kg  | 7m00<br>7.26kg  | -         | 3m00<br>2.00kg | 3m30<br>3.00kg | 3m30<br>4.00kg | 3m50<br>4.00kg  | 3m50<br>5.00kg  | 5m00<br>5.00kg  | 5m00<br>5.00kg  | 3m00<br>4.00kg | 4m00<br>4.00kg | 5m50<br>6.00kg  | 6m00<br>6.00kg  | 6m00<br>6.00kg  | 4m00<br>6.00kg  | 6m00<br>6.00kg  | 6m00<br>6.00kg | 6m00   | 7.26kg         | -              | 3m00<br>2.00kg  | 3m20<br>3.00kg  | 4m50<br>4.00kg  | 4m80<br>4.00kg  | 5m00<br>4.00kg  | 5m00<br>4.00kg  | 4m20<br>5.00kg  | 5m50<br>6.00kg  | 6m00<br>6.00kg  | 5m50<br>6.00kg  | 6m00<br>6.00kg | 5m40<br>7.26kg |     |
| 円盤投(DT)  | 13m00<br>2.00kg | 15m40<br>2.00kg | 15m40<br>2.00kg | 15m40<br>2.00kg | 20m00<br>2.00kg | -         | 7m00<br>1.00kg | 8m00<br>1.00kg | 9m00<br>1.00kg | 14m00<br>1.00kg | 15m00<br>1.00kg | 18m00<br>1.50kg | 18m00<br>1.50kg | 9m00<br>1.00kg | 9m00<br>1.00kg | 15m00<br>1.50kg | 15m00<br>1.50kg | 18m00<br>1.50kg | 10m00<br>1.50kg | 20m00<br>1.50kg | 15m00          | 2.00kg | 7m00<br>1.00kg | 9m00<br>1.00kg | 11m00<br>1.00kg | 11m00<br>1.00kg | 12m00<br>1.00kg | 13m00<br>1.00kg | 14m00<br>1.00kg | 15m00<br>1.50kg | 15m00<br>1.50kg | 15m00<br>1.50kg | 18m00<br>1.50kg | 15m00<br>2.00kg |                |                |     |
| やり投(JT)  | 18m00<br>800g   | 18m00<br>800g   | 18m00<br>800g   | 18m00<br>800g   | 20m00<br>800g   | -         | -              | 7m00<br>600g   | 10m00<br>600g  | 15m00<br>600g   | 13m00<br>600g   | 13m00<br>600g   | 13m00<br>800g   | 8m00<br>600g   | 8m00<br>600g   | 18m00<br>800g   | 18m00<br>800g   | 20m00<br>800g   | 13m00<br>800g   | 25m00<br>800g   | 25m00          | 800g   | -              | 9m00<br>600g   | 9m00<br>600g    | 12m00<br>600g   | 14m00<br>600g   | 14m00<br>600g   | 14m00<br>600g   | 14m00<br>600g   | 18m00<br>800g   | 18m00<br>800g   | 18m00<br>800g   | 20m00<br>800g   | 18m00<br>800g  |                |     |
| 二人棒投(CT) | -               | -               | -               | -               | -               | -         | 10m00<br>397g  | 10m00<br>397g  | -              | -               | -               | -               | -               | -              | -              | -               | -               | -               | -               | -               | -              | -      | -              | 10m00<br>397g  | -               | -               | -               | -               | -               | -               | -               | -               | -               | -               | -              | -              | -   |

※クラスF14,F48,F49,F58,F00は、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、日本パラ陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

2024Japan Para Athletics Championships 2024ジャパンパラ陸上競技大会 実施種目/参加標準記録一覧表(女子:Female)

2024/9/28-29

<トラック・跳躍Trak & Field>

| 障害種別    | 視覚       |          |          |          | 知的                  | 脳性麻痺(車いす) |       |         |         |         | 脳性麻痺(立位) |         |         |         | 低身長   |         | 切断・機能障害(立位) |         |         |         |         |       |          | 車いす使用   |         |         |          |         | 切断(義足使用) |         |         |         | フレームランニング |         | 聴覚      |          |
|---------|----------|----------|----------|----------|---------------------|-----------|-------|---------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|-------|---------|-------------|---------|---------|---------|---------|-------|----------|---------|---------|---------|----------|---------|----------|---------|---------|---------|-----------|---------|---------|----------|
|         | T11      | T12      | T13      | T14      |                     | T20       | T30   | T31     | T32     | T33     | T34      | T35     | T36     | T37     | T38   | T40     | T41         | T42     | T43     | T44     | T45     | T46   | T47      | T48     | T49     | T51     | T52      | T53     | T54      | T55     | T61     | T62     | T63       | T64     |         | T71      |
| 100m    | 19.00    | 18.00    | 18.00    | 18.00    | 15.50<br>ターゲット16    | 1.30.00   | 50.00 | 60.00   | 40.00   | 30.00   | 32.00    | 25.00   | 25.50   | 22.00   | 32.00 | 25.00   | 25.00       | 22.00   | 18.00   | 18.00   | 18.00   | 18.00 | 18.00    | 18.00   | 45.00   | 27.00   | 23.00    | 23.00   | 23.00    | 25.00   | 25.00   | 25.00   | 22.00     | 1.00.00 | 1.00.00 | 18.00    |
| 200m    | 37.00    | 35.00    | 34.00    | 34.00    | 35.00<br>ターゲット16    | -         | -     | 2.00.00 | 1.25.00 | 1.00.00 | 1.10.00  | 45.00   | 45.00   | 45.00   | -     | -       | 52.00       | 53.00   | 50.00   | 37.00   | 37.00   |       | 37.00    | 1.33.00 | 52.00   | 45.00   | 45.00    | 45.00   | 52.00    | 53.00   | 52.00   | 50.00   | -         | -       | 34.00   |          |
| 400m    | 1.40.00  | 1.35.00  | 1.35.00  | 1.35.00  | 1.15.00<br>ターゲット16  | -         | -     | 4.40.00 | 2.45.00 | 2.20.00 | 2.00.00  | 2.00.00 | 2.00.00 | -       | -     | 2.30.00 | 2.30.00     | 2.20.00 | 1.40.00 | 1.35.00 | 1.35.00 |       | 1.35.00  | 3.00.00 | 2.00.00 | 1.25.00 | 1.20.00  | 1.20.00 | 1.20.00  | 2.30.00 | 2.30.00 | 2.20.00 | -         | -       | 1.35.00 |          |
| 800m    | 3.30.00  | 3.25.00  | 3.25.00  | 3.25.00  | 3.10.00<br>ターゲット12  | -         | -     | -       | 4.50.00 | 4.20.20 | 4.45.00  | 4.00.00 | 4.00.00 | 4.00.00 | -     | -       | 4.40.00     | 4.40.00 | 4.30.00 | 3.40.00 | 3.40.00 |       | 3.40.00  | 5.00.00 | 3.50.00 | 3.00.00 | 2.30.00  | 2.30.00 | -        | -       | -       | -       | -         | -       | 3.25.00 |          |
| 1500m   | 7.00.00  | 6.40.00  | 6.40.00  | 6.40.00  | 5.50.00<br>ターゲット12  | -         | -     | -       | 8.00.00 | 7.15.00 | -        | 9.00.00 | 9.00.00 | 9.00.00 | -     | -       | 9.00.00     | 9.00.00 | 9.00.00 | 8.45.00 | 8.45.00 |       | 8.45.00  | 6.40.00 | 8.00.00 | 7.00.00 |          | 4.30.00 | -        | -       | -       | -       | -         | -       | 6.40.00 |          |
| 5000m   | 28.00.00 | 28.00.00 | 28.00.00 | 28.00.00 | 22.00.00<br>ターゲット12 | -         | -     | -       | -       | -       | -        | -       | -       | -       | -     | -       | -           | -       | -       | -       | -       |       | 28.00.00 | -       | -       |         | 16.00.00 | -       | -        | -       | -       | -       | -         | -       | -       | 28.00.00 |
| 走高跳(HJ) | 1m00     | 1m05     | 1m15     | 1m15     | 1m10<br>ターゲット8      | -         | -     | -       | -       | -       | -        | -       | -       | -       | -     | 1m05    | -           | 1m05    | 1m05    | 1m05    | 1m05    |       | 1m05     | -       | -       | -       | -        | -       | -        | -       | -       | 1m05    | 1m05      | -       | -       | 1m15     |
| 走幅跳(LJ) | 3m30     | 3m50     | 3m50     | 3m50     | 4m00<br>ターゲット8      | -         | -     | -       | -       | -       | 2m30     | 2m30    | 3m00    | 3m10    | 2m30  | 2m30    | 2m30        | 3m40    | 3m40    | 3m50    | 3m50    |       | 3m50     | -       | -       | -       | -        | -       | 2m30     | 3m40    | 2m30    | 3m40    | -         | -       | 3m50    |          |
| 三段跳(TJ) | -        | -        | -        | -        | 9m00<br>ターゲット8      | -         | -     | -       | -       | -       | -        | -       | -       | -       | -     | -       | -           | -       | 9m00    | 9m00    | 9m00    |       | 9m00     | -       | -       | -       | -        | -       | -        | -       | -       | -       | -         | -       | -       | 9m00     |

※クラスT14,T30,T48,T49,T55,T00は、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、日本パラ陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。

<投てき>

※2014よりF45,46,47,48、F57,58のクラスが変更されています。クラス説明表をご確認ください。

| 障害種別     | 視覚              |                 |                 |                 | 知的              | 脳性麻痺(車いす)    |                |                |                |                | 脳性麻痺(立位)        |                 |                 |                | 低身長            |                 | 切断・機能障害(立位)     |                 |                |                 |                 |                |                | 車いす(投擲用)使用     |                |                |                |                |                |                | 切断(義足使用)        |                 |                 |                 | 聴覚              |                |
|----------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|
|          | F11             | F12             | F13             | F14             |                 | F20          | F31            | F32            | F33            | F34            | F35             | F36             | F37             | F38            | F40            | F41             | F42             | F43             | F44            | F45             | F46             | F48            | F49            | F51            | F52            | F53            | F54            | F55            | F56            | F57            | F58             | F61             | F62             | F63             |                 | F64            |
| 砲丸投(SP)  | 5m30<br>4.00kg  | 5m30<br>4.00kg  | 5m30<br>4.00kg  | 5m30<br>4.00kg  | 5m00<br>4.00kg  | -            | 2m00<br>2.00kg | 2m50<br>3.00kg | 2m80<br>3.00kg | 4m30<br>3.00kg | 4m30<br>3.00kg  | 4m80<br>3.00kg  | 5m00<br>3.00kg  | 2m00<br>3.00kg | 2m00<br>3.00kg | 4m00<br>4.00kg  | 5m20<br>4.00kg  | 5m20<br>4.00kg  | 3m00<br>4.00kg | 5m20<br>4.00kg  | 5m20<br>4.00kg  | 5m20<br>4.00kg | 4.00kg         | -              | 2m00<br>2.00kg | 2m50<br>3.00kg | 3m20<br>3.00kg | 3m30<br>3.00kg | 3m40<br>3.00kg | 3m50<br>3.00kg | 3m80<br>4.00kg  | 4m00<br>4.00kg  | 5m20<br>4.00kg  | 4m00<br>4.00kg  | 5m20<br>4.00kg  | 5m30<br>4.00kg |
| 円盤投(DT)  | 12m00<br>1.00kg | 14m00<br>1.00kg | 14m00<br>1.00kg | 14m00<br>1.00kg | 15m00<br>1.00kg | -            | 3m00<br>1.00kg | 5m50<br>1.00kg | 5m80<br>1.00kg | 9m00<br>1.00kg | 10m00<br>1.00kg | 11m00<br>1.00kg | 12m00<br>1.00kg | 5m00<br>0.75kg | 5m00<br>0.75kg | 10m00<br>1.00kg | 14m00<br>1.00kg | 14m00<br>1.00kg | 7m00<br>1.00kg | 14m00<br>1.00kg | 14m00<br>1.00kg | 600            | 3m00<br>1.00kg | 5m00<br>1.00kg | 5m50<br>1.00kg | 6m00<br>1.00kg | 7m00<br>1.00kg | 8m00<br>1.00kg | 8m00<br>1.00kg | 8m00<br>1.00kg | 10m00<br>1.00kg | 14m00<br>1.00kg | 10m00<br>1.00kg | 14m00<br>1.00kg | 14m00<br>1.00kg |                |
| やり投(JT)  | 11m50<br>600g   | 14m00<br>600g   | 14m00<br>600g   | 14m00<br>600g   | 15m00<br>600g   | -            | -              | 4m00<br>600g   | 5m00<br>600g   | 9m00<br>600g   | 9m00<br>600g    | 12m00<br>600g   | 14m00<br>600g   | 4m00<br>400g   | 4m00<br>400g   | 12m00<br>600g   | 14m00<br>600g   | 14m00<br>600g   | 9m00<br>600g   | 14m00<br>600g   | 14m00<br>600g   | 600            | -              | 4m00<br>600g   | 5m00<br>600g   | 6m00<br>600g   | 8m00<br>600g   | 8m00<br>600g   | 8m00<br>600g   | 12m00<br>600g  | 12m00<br>600g   | 14m00<br>600g   | 12m00<br>600g   | 14m00<br>600g   | 14m00<br>600g   |                |
| こん棒投(CT) | -               | -               | -               | -               | -               | 6m00<br>397g | 6m00<br>397g   | -              | -              | -              | -               | -               | -               | -              | -              | -               | -               | -               | -              | -               | -               | -              | 6m00<br>397g   | -              | -              | -              | -              | -              | -              | -              | -               | -               | -               | -               | -               | -              |

※クラスF14,F48,F49,F58,F00は、国際大会のクラスに該当しないクラスであり、日本パラ陸上競技連盟独自のクラスとして設定しています。